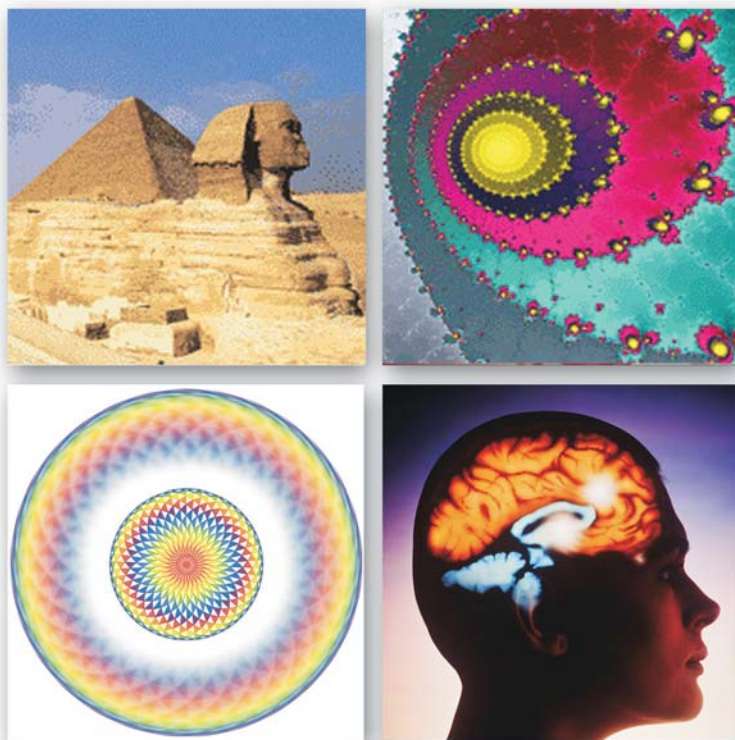


Boris Aranovich

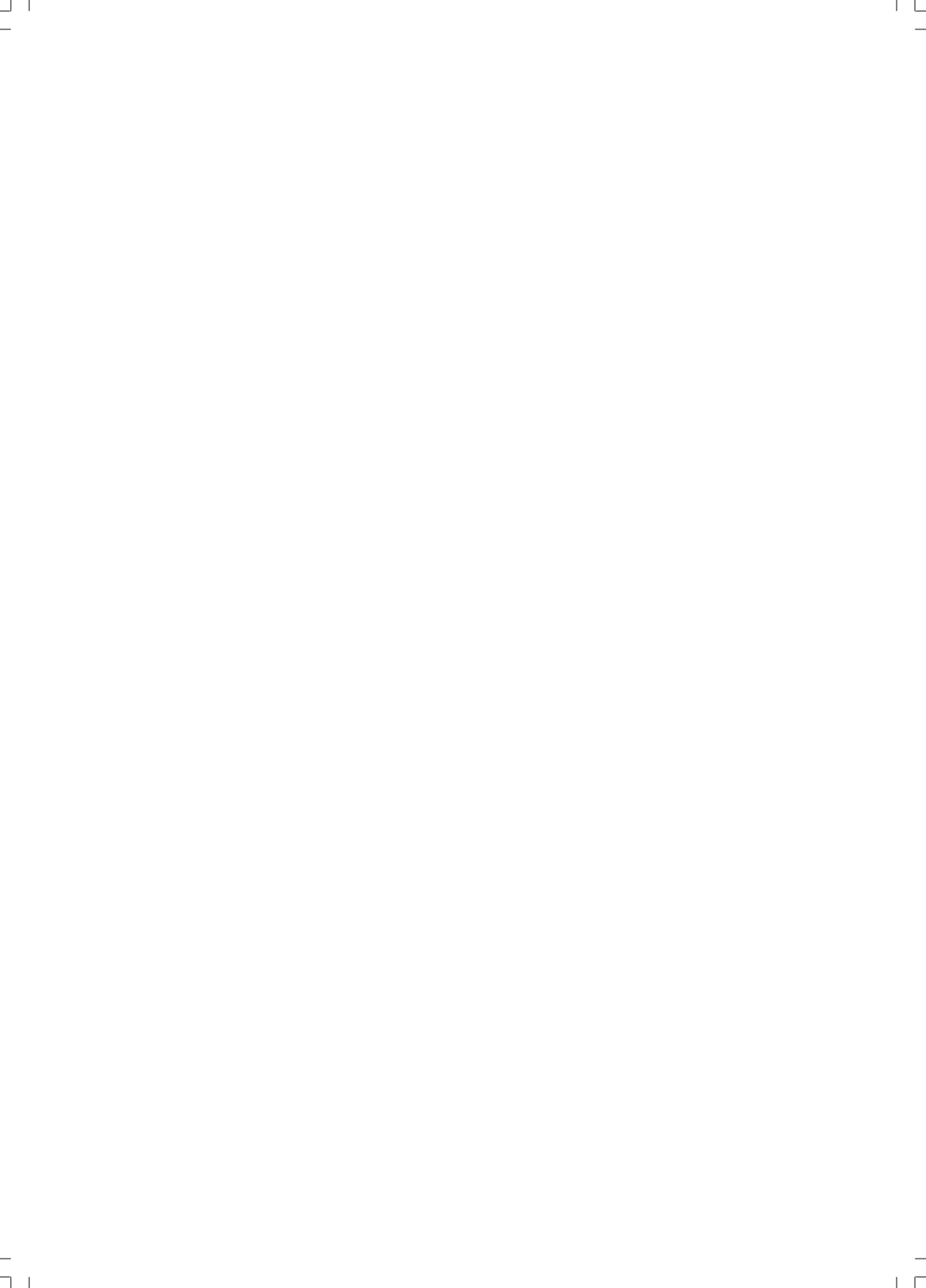
EN UNIK CHANS ATT BLI RIKTIGT FRISK Bok 2



Energi och information - redskap för god hälsa

Människans Resurser AB







*En unik chans att bli riktigt frisk
Bok 2*

**Energi och information -
redskap för god hälsa**
av Boris Aranovich

Mångfaldigande av innehållet i denna bok helt eller delvis, är enligt lag om upphovsrätt förbjudet utan medgivande av författaren. Förbudet gäller varje form av mångfaldigande genom tryckning, duplicering, stencilering, bandinspelning, etc., utom när det gäller citat i recensioner osv.

En unik chans att bli riktigt frisk

Bok 2

**Energi och information -
redskap för god hälsa**

av Boris Aranovich

Utgiven av Människans Resurser AB

Hantverkargatan 42B

112 21 STOCKHOLM

Tel: 08-33 49 08, Fax: 08-650 39 35

www.mr-ab.se



Språklig bearbetning: **Giséla Linde**

Bilder: **Alsu Jurov**

Omslag: **Jan Aranovich**

© Copyright Människans Resurser AB, 2007

Tryckning av första upplagan:

Författares Bokmaskin, Stockholm 2007

ISBN 91-974457-7-0

Innehåll

Inledning.....	5
Människan som ett elektriskt batteri	11
Kroppens energiforbrukning	13
Att skapa energi.....	18
Frekvens och resonans	22
Informationen och det undermedvetna	27
Från kvantfysik till kvantmedicin	34
Informationens inflytande på kroppen.....	37
Frekvenser som medicin	39
Vad gör dig stark?	43
Matriser: balans på bild	45
Det nya vetenskapliga paradigmet	49
Att styra och störa information	51
Från pyramid till konverter	52
Millimetervågsterapins principer.....	57
From Russia with love	59
Stor effektivitet.....	61
Cellernas språk – hur och varför?	64
Så här gör man	66
Läkningsprocessen.....	68
FRI-terapi	71
Stärka, läka, rensa	73
Råd för egenvård	75
Litteraturförteckning.....	78
Koncept för Människans Resurser AB	79
BÖCKER AV BORIS ARANOVICH	82

Inledning

Kära läsare! Du håller i din hand den andra boken i serien "En unik chans att bli riktigt frisk".

Om du har läst den första boken, "Tankens kraft och rätt andning – en grund för god hälsa", är den här boken bara en naturlig fortsättning, ett steg vidare på vägen mot en riktigt god hälsa.

Jag har redan fått god respons på den förra boken. En läsare undrade då över en sak: Varför talar jag om att bli "riktigt" frisk, inte bara om att bli "frisk"?

Här är svaret på den frågan:

Min erfarenhet visar, att man väldigt sällan träffar människor som är riktigt friska.

Självklart är det främst människor med någon form av hälsoproblem som kommer till vårt hälsocenter. Men jag har vid många tillfällen också undersökt andra människor som tyckt att de inte haft något att anmärka på sin hälsa. Vår apparat för hälsokontroll, DDFAO, som mäter funktionerna hos inre organ och system, visar då att också de så kallade friska människorna har olika obalanser och avvikelser från det normala i sina hälsoparametrar.

Dessa obalanser kan leda till vardagliga besvär som dålig sömn, övervikt, huvudvärk, reaktioner vid väderomslag, dåligt humör m.m. Inget att oro sig över, kanske. Men så småningom kan små obalanser leda till större problem och sjukdomar. En stor del av människorna i vårt samhälle bär på obalanser som på sikt kan göra dem sjuka – utan att de själva vet om det.

Och om en människa då får reda på det här? Om hon får kunskap om att hon är på väg att bli sjuk, trots att hon ännu inte har några symptom att tala om? Är det möjligt att komma i balans igen? Och vilka verktyg kan man i så fall använda?

Det är det den här bokserien handlar om. Att inte bara bli frisk så där som folk är mest, utan att bli **riktigt** frisk!

Låt oss ta ett exempel: Åderförkalkning är ett vanligt problem speciellt bland äldre människor. Vi vet att åderförkalkning kan leda till sjukdomar som högt blodtryck, infarkt och stroke. Vi vet också att höga kolesterolvärden orsakar åderförkalkning.

Om någon får reda på att han har höga kolesterolvärden undrar han förmodligen:

”Vad ska jag ta för medel för att sänka min kolesterolhalt?”

Vi är vana vid att äta medicin mot våra krämpor, och tänker sällan längre och djupare än så. Men det borde vi göra.

Sanningen är, att kroppen är ett mycket komplicerat system som består av flera olika strukturer: en biokemisk, en energetisk och en informationsstruktur. Förhöjda kolesterolvärden beror på olika fel i alla tre strukturerna.

På samma sätt är det med alla andra besvär och sjukdomar. Kolesterolssänkande och blodproppsförebyggande mediciner må vara nödvändiga i vissa akuta fall, men de löser inte själva problemet.

Den fråga mannen med de förhöjda kolesterolvärdena borde ställa istället för att bara gripa efter medicinburken är:

”Vad ska jag göra för att kroppen inte ska tillverka för mycket kolesterol? Hur ska jag bli av med orsaken till problemet?”

På sätt och vis är det förstas en mycket krångligare fråga, eftersom svaret blir mer komplext.

Orsaken ligger i att levern fungerar dåligt, att hormonerna är i obalans och att hjärnans informationsstrukturer är försvagade.

Det är till exempel känt att åderförkalkningen ökar hos kvinnor under menopausen eftersom östrogenhalten minskar hos dem under denna period. Det är inte så lätt att ändra den hormonella balansen eller hjärnans och leverns funktion, isynnerhet inte med biokemiska medel.

De metoder vi förespråkar är istället arbete med kroppens övriga strukturer.

Den här boken handlar om arbete med den energetiska strukturen och informationsstrukturen,

Och det öppnar stora möjligheter för människan att återställa sin balans och sin hälsa.

Hänger du med? För att du som läsare bättre ska förstå varför det är så viktigt att nå kroppen via den energetiska strukturen och kroppens eget inre informationssystem, ska jag här ge en kortfattad förklaring.

För det första vill jag påminna dig om något som du säkert redan vet, nämligen att alla biokemiska processer i kroppen är inriktade på att skapa energi i cellerna. Att skapa energi är själva meningen med dessa processer. Då ämnesomsättningen av någon anledning blir sämre, så tillverkas också mindre energi i kroppen. Det kan leda till problem med hälsan.

Alla behandlingar som har syftet att stimulera de biokemiska processerna med hjälp av till exempel mediciner, örter, vitaminer, mineraler osv. har egentligen som mål att förbättra den energiskapande processen.

Men man behöver inte stoppa i sig olika preparat för att komma åt den här processen. Man kan jobba direkt med själva energin, genom att ge kroppen mer energi eller fördela den energi som redan finns. Kinesisk akupunktur arbetar direkt med energier. Men det finns också andra sätt såsom t.ex. ljus, olika elektriska behandlingar, healing, meditation osv.

Det bästa sättet att förbättra hypofysens funktion är att genom energetisk behandling förbättra flödet av energi i området kring hypofysen.

Vissa läsare kan ha svårt att tro att en sådan behandling är möjlig. Men idag är det lätt att bevisa effekten av den med hjälp av det moderna systemet för hälsokontroll DDFAO.

På samma sätt kan man använda terapier som direkt påverkar kroppens inre informationsstruktur.

Vi har redan sagt, om att kroppen har tre strukturer: en bioke-

misk struktur, en energetisk struktur och en informationsstruktur. Den sista är den viktigaste av dem.

Du började själv din livsbana som en enkel liten cell. För att den här cellen skulle kunna utvecklas till den människa du är, behövdes mängder av information. Sen du föddes och under hela din livstid förnyas dessutom dina celler ständigt, och även den processen styrs av information.

Människan har hela tiden informationsutbyte mellan sin yttre och sin inre miljö.

Det viktigaste information som styr vår organism och alla de fysiologiska och psykiska processer som ständigt pågår inom oss, är den som finns i våra gener och som sprids mellan cellerna med hjälp av elektromagnetiska fält. Den informationen är själva basen, som upprätthåller den så kallade homeostasen - kroppens inre balans - och som gör att cellerna ständigt förnyas sig.

Men informationen ändras, och du kan också medvetet förändra den.

Våra tankar är ett enkelt exempel på information. Det vi tänker påverkar vår fysiologi.

Information från omgivningen kan också ha ett starkt inflytande på oss. Vi är kanske inte alltid medvetna om hur vi påverkas, eftersom informationen ofta kommer till oss på ett omedvetet plan, förbi vårt medvetna jag och förbi olika receptorer som också kan påverka de fysiologiska processerna.

De flesta av våra hälsoproblem beror på fel i informationsstrukturen, och ofta i de elektromagnetiska fält som bär information. Fel i de elektromagnetiska fälten orsakas i sin tur av informationsinflytande från vår omgivning: Våra tankar, vår miljö, olika teknogena frekvenser m.m.

Om vi kan påverka vår informationsstruktur kommer vi närmare själva orsaken till våra sjukdomar. Då kan vi stärka kroppen så att den kan hela sig själv, och då kan vi verkligen bli riktigt friska.

Har vi möjlighet att påverka vår informationsstruktur? Ja, det har vi – annars skulle jag inte skriva den här boken.

Det är klart att vi måste fortsätta vårda kroppen också på de mer konventionella sätten, speciellt om vi blir sjuka. Vi behöver motionera och äta bra mat och kosttillskott för att ta ett par exempel. Vi behöver stötta kroppen från olika håll samtidigt.

Men jag tror att en av de viktigaste bitarna är att arbeta med den energetiska strukturen och informationsstrukturen. Precis den biten saknar många människor, och därför uppfattas många sjukdomar som kroniska och obotliga.

Grundmaterialet till den här boken är baserat på forskning inom område energi- och informationsstruktur. Den forskningen är tyvärr inte särskilt känd här i Sverige.

Jag tror inte ens att särskilt många svenskar vet om att en svensk professor Björn Nordenström (1920-2007), fått vetenskapliga priser, såsom den kanadensiska Linus Pauling-medaljen och det prestigefyllda kinesiska priset "The International Scientific and Technological Cooperation Award of the People's Republic of China" för att ha utvecklat ett nytt koncept rörande människans biologiskt slutna strömkretsar. Det har i sin tur lett fram till en ny behandlingsmetod för cancer, s.k. elektrokemisk behandling. Björn Nordenström introducerade metoden i Kina 1987 och den har därefter fått en stor spridning. Mer än 2000 kinesiska läkare har fått utbildning i hans metod och man har bara i Kina hittills behandlat över 13 000 cancerpatienter.

Antagligen är det inte heller många som känner till den finske läkaren och forskaren Reijo Mäkelä (6), som utvecklat effektiva behandlingsmetoder som bygger på elektrisk påverkan och informationspåverkan på kroppen.

Varför får de här metoderna så sällan den spridning de skulle förtjäna? Det skrev jag om i den första boken i serien "En unik chans att bli riktigt frisk". Om du inte har läst den, så tycker jag förstås att du ska läsa också den, eftersom den utgör en introduktion till hela det

sätt att tänka som återspeglas i mina böcker.

Men precis här och nu kommer du att få inspiration och kunskap från den bok du nu håller i din hand.

Jag önskar dig trevlig och lärorik läsning och hoppas att innehållet ska hjälpa dig på din väg till en riktigt god hälsa och ett lyckligt liv.

Kapitel 1: Vad är energi och information?

Människan som ett elektriskt batteri

Har du laddade batterier? Utnyttjar du din energi effektivt, eller slösar du med din livskraft?

Ett vanligt ficklampsbatteri fungerar i ett visst antal timmar, och sedan är det slut.

Men det finns också ackumulatorer, batterier som kan fylla på med energi utifrån. Även en ackumulator har en livslängd, men den är betydligt längre än ett vanligt batteri, åtminstone om den laddas rätt.

Människan är som en ackumulator. Hon tar också in energi utifrån och tillverkar ny elektricitet i sina celler för att driva livsprocesserna. Men som ackumulatören har hon en inbyggd energikemi som har sin utmätta tid. När människan är ung är hennes batteri laddat, och när hon åldras fungerar hon sämre.

Energi är elektricitet, vibrationer, kraft som kan utföra arbete. Energi består tekniskt sett av en ström elektroner som har en viss frekvens och som kan göra arbete i kroppen. Ju mer energi du har, desto bättre orkar du med det du vill göra.

Låt oss titta på ett vanligt batteri igen. Det har kemiska ingredienser som ger det en potentiell energi. Så länge batteriet ligger i din ficka händer ingenting. Men om det ansluts till en ficklampa sker en kemisk reaktion, som omvandlar batteriets potentiella energi till dynamisk energi. Den processen tänder lampan och du kan läsa vidare i den här boken – under täcket om du så vill.

Ett glas vatten är också potentiell energi. Om vi håller mycket vatten på en mekanisk anordning som börjar röra sig, kan vattnet driva en generator i ett kraftverk. Vatten, vind, sol eller kokosnötter – alla föremål i universum, ner till minsta atom och elektron - vibrerar och är potentiell energi.

Låt oss återgå till människan som ackumulator. Hon fungerar som ett batteri, som ständigt både använder och producerar energi. **(fig.1)**

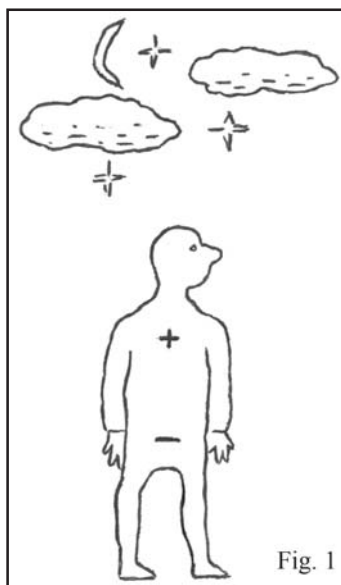


Fig. 1

I varje cell i hennes kropp finns ett eget litet kraftverk, mitokondrien. Den tillverkar energi av syre och glukos, så kallade ATP-molekyler, vilka läses i vatten och bildar en ström av elektroner som håller igång kroppens biokemiska processer.

ATP-molekylerna utgör alltså ett slags energiförråd, som släpper ifrån sig sin kraft bara när det löses i vatten. Det är därför det är så viktigt att det finns tillräckligt med vatten i kroppen.

Men medhjälparna i den komplicerade energitillverkningen är förstås fler än så: Hormonerna fungerar som katalysatorer för alla processer. Blodet transporterar syret.

Mag-tarmkanalen bearbetar maten för att få loss glukos och andra näringsämnen – osv.

Transporterna är viktiga. Om blodkärlen skadas så att tillförseln av syre och näring försämras, får vi därmed mindre energi. På så sätt deltar varje cell i hela kroppen i den energiskapande process som gör att vi lever och tänker.

Energi finns överallt. Men det är skillnad på energi i levande och icke-levande materia. Människan är levande materia, och vi har självreglerande mekanismer som tar in och omvandlar energi från kosmos dygnet runt. Dels i form av den mat vi äter, som indirekt är kosmisk energi, dels i olika former av elektromagnetisk strålning som vi inte ens märker: Ultraljud, infraröd strålning, ultraviolett strålning osv. Den direkta kosmiska strålningen i en massa olika frekvenser når oss i form av elektroner som kommer in genom akupunkterna.

För den som är inriktad på västerländsk skolmedicin låter det här

som rena rama humbugen. Men du behöver inte resa längre än till Ryssland för att träffa vetenskapsmän som forskar i de här mekanismerna.

Och med det perspektivet är människans akupunktursystem lika viktigt som det endokrina systemet. Det transporterar energi i organismen för alla kroppens biokemiska reaktioner. Akupunktursystemet – och kroppen – är ett stort kretslopp av energi.

KROPPENS ENERGIFÖRBRUKNING

Den stora frågan är nu: Hur kan vi använda vår energi ekonomiskt, så vi inte laddar ur vårt batteri i förtid utan istället håller oss friska och vitala?

Matsmältningen är en process som kräver mycket energi och som är ganska lätt att påverka. Vegetarisk mat är lättsmält och kräver inte mycket energi. Kött däremot kan ligga i magen 6-8 timmar, medan kroppen hela tiden jobbar med att smälta det.

Jag är själv inte vegetarian, eftersom jag menar att kroppen lättast får i sig alla 22 aminosyror om vi också äter kött. Däremot tror jag att man mår bra av att äta mindre kött och mer fisk. När människor blir äldre mår de också bättre av att minska sin köttkonsumtion.

Att hantera och bekämpa gifter som når oss genom maten, luften och miljön kräver också energi av kroppen. Genom att välja ren mat, inte utsätta sig för gifter i onödan och inte röka sparar vi energi.

Fysisk ansträngning kräver energi. Kroppslig rörelse är bra, eftersom den ökar blodcirkulationen och cellernas förmåga att ta in syre. Men ansträngningen kostar också. Därför är det viktigt att du väljer den motion som passar din ålder och din kondition, och det är dessutom viktigt att du doserar rätt. Om du är alldeles urlakad efter ett motionspass har du övertränat, och om du tränar varje dag hinner kroppen inte återhämta sig mellan passen. Elitidrottare och maratonlöpare betalar ofta dyrt för sina medaljer i form av sjukdom och

krämpor på äldre dagar, fast de kan verka vara i så god form. De har helt enkelt förbrukat för mycket av energin i sina batterier.

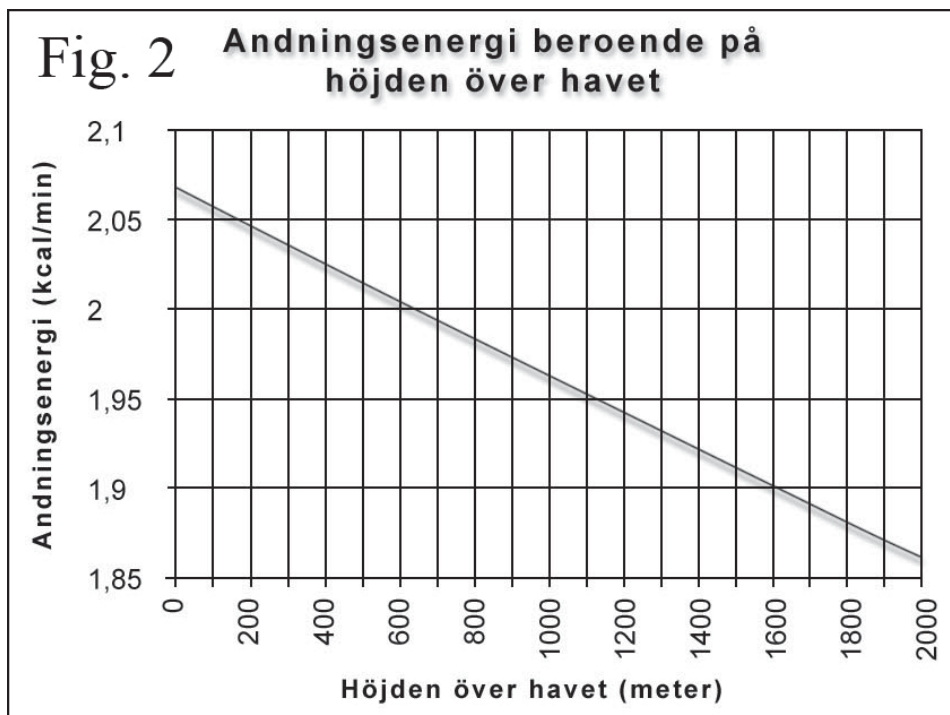
Hela det energikretslopp som finns i vår kropp styrs från högre nivå – av information. Information organiserar energiflödet i levande materia, och det är därför vi befinner oss på en högre nivå än det s.k. icke levande materia. Då kan vi förstå att våra egna negativa tankar är en farlig energitjuv.

Stress kan ändra hela vår biokemi på några minuter och negativt tänkande är en påfrestning som kräver energi. Men eftersom kroppen alltid vill upprätthålla homeostas kommer den att lägga mycket energi på att återställa balansen. Tillfällig stress då och då kommer knappast att göra dig sjuk. Om stressen däremot är långvarig blir den farlig. Ofta börjar sjukdom med en längre period av inre oro, irritation eller rädsla. Till slut orkar kroppen inte upprätthålla balansen längre, och kroppens mikroorganismer börjar ställa till med oreda.

Andningen är faktiskt den fysiska verksamhet som kräver allra mest energi. Vi andas in och vi andas ut hela tiden, år ut och år in, utan rast och utan vila. Om vi kan andas mindre kan vi spara mycket energi. Samtidigt, eller just därför, är andningen också ett av de snabbaste sätten att få ny energi.

Som jag berättade i första boken i den här serien lever vi i ett ständigt överskott på syre med en syrehalt på 21% i luften. Vid för mycket syre bildas fria radikaler, som är en av de stora bovorna när det gäller åldrandet. Ju mer syre, desto mer fria radikaler. Därför kräver en hög andningsfrekvens mycket energi. Genom att successivt träna oss att andas mindre kan vi spara energi, samtidigt som andningsövningar också är ett naturligt sätt att skaffa fram ny energi.

Rysk forskning har visat att den mängd energi som går åt till andningen står i proportion till syrehalten och därmed till antalet meter över havet. Ju högre höjd vi lever och bor på, desto längre håller våra batterier (**fig. 2**) och desto längre lever vi. Till en viss gräns – mindre än 14% syrehalt klarar vi inte av.



De ryska forskarna har också undersökt ämnesomsättningsenergi och andningsenergi i förhållande till ålder.

Ämnesomsättningsenergi är den energi som kroppen själv producerar för att täcka sitt eget energibehov i livsprocesserna: Matsmältning, fysisk rörelse, tänkande m.m.

Andningsenergi är däremot energi som kroppen tar in från omgivningen och bearbetar med andningsapparaten för att få material för sin egen energiproduktion.

För att människan ska kunna leva måste den energi hon får in från omgivningen överstiga ämnesomsättningsenergin, eller får åtminstone inte ligga på minus. Om man tittar på kurvorna (**fig 3**) kan man se att andningsenergin upp till 80 års ålder överstiger ämnesomsättningsenergin tillräckligt mycket för att kroppen ska kunna fortsätta leva utan problem. Efter 80 år tar människan in mindre energi via andningen, eftersom koldioxidhalten i blodet sjunker med åren och syreupptagningen försämras. Vid 160 års ålder möts

kurvorna för ämnesomsättnings- och andningsenergi. Då räcker andningsenergin inte till ens för det allra nödvändigaste: att bearbeta maten. De här kurvorna skulle kunna innebära att människans högsta möjliga biologiska ålder är 160 år. Inte illa. Om man sammanfattar allt som jag har skrivit om andningsenergin, så man kan säga, att ju mindre andningsenergi som behövs för att täcka kroppens nödvändiga energibehov, desto effektivare och mer ekonomiskt fungerar kroppen.

Och den effektiviteten kan man åstadkomma genom att minska andningsfrekvens (**fig. 4**), andningsdjup (**fig. 5**) och syremängd (**fig. 6**) samt genom att bo på högre höjd över havet (**fig. 2**). *

Med andningsövningar kan vi träna vår kropps förmåga att utnyttja syresättningsreserven och därmed förlänga livet och vitaliteten. Läs om det i den första boken, "Tankens kraft och rätt andning – en grund för god hälsa".

Ju mer energi vi har, desto mer har vi kvar efter att de livsnödvändiga processerna fått sitt. Energi för att tänka, känna och göra saker. Leva livet helt enkelt - och njuta av det.

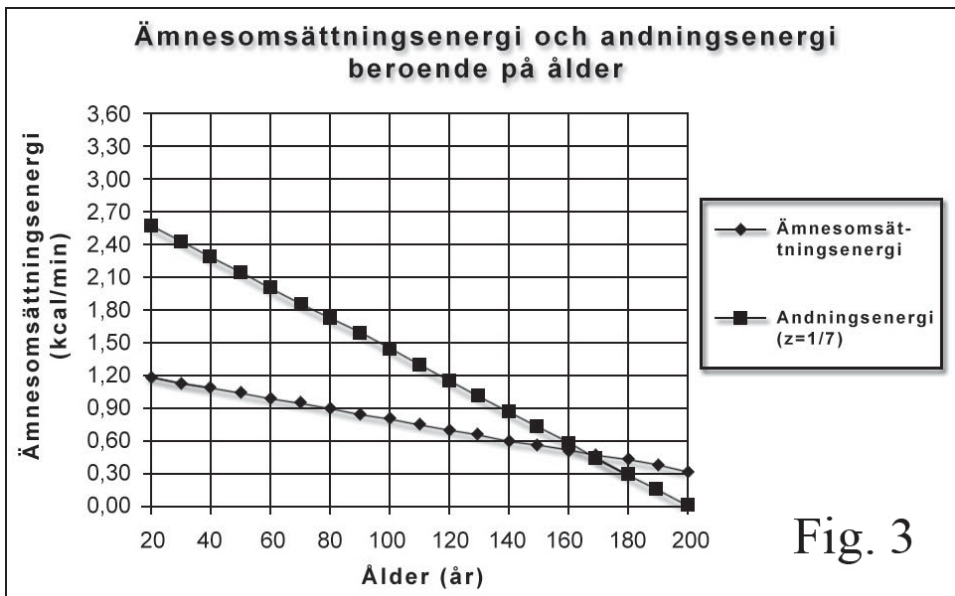


Fig. 4 **Andningsenergi beroende på andningsfrekvens**

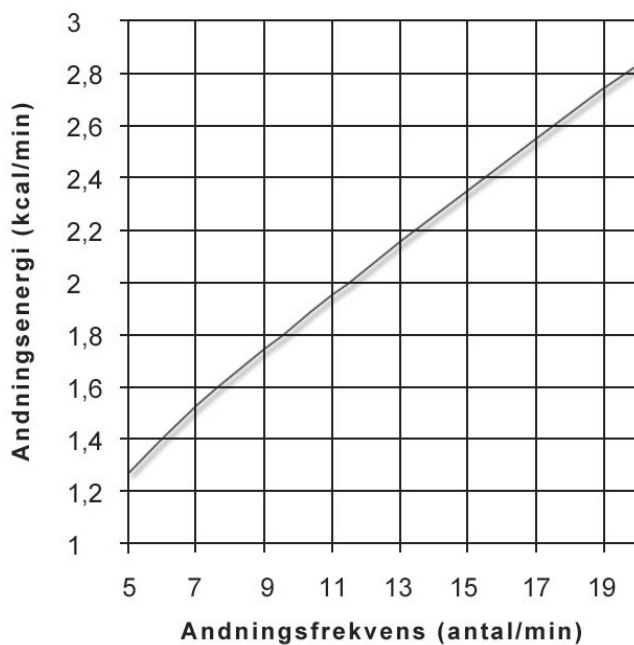


Fig. 5 **Andningsenergi beroende på andningsdjup**

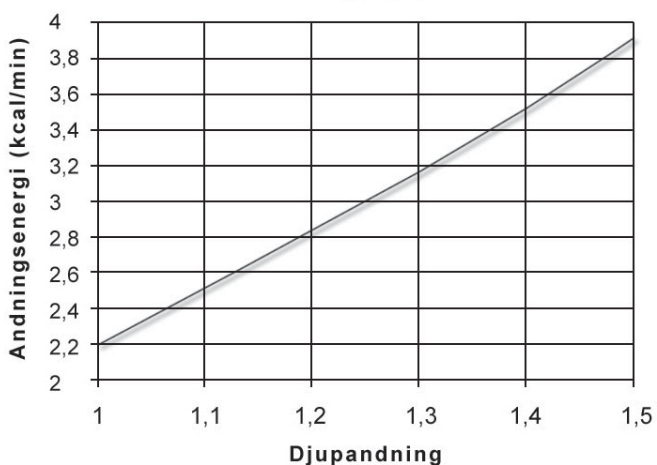
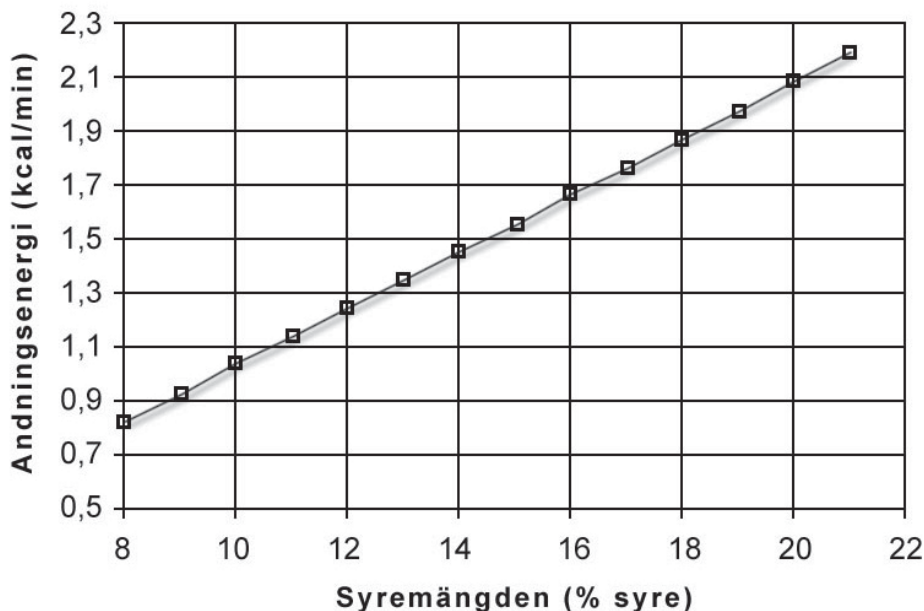


Fig. 6 **Andningsenergi beroende
på syremängden**



ATT SKAPA ENERGI

Tack vare kroppens biokemiska processer skapar vi den energi vi behöver. Men det finns även andra energikällor än dem jag redan nämnt.

Människan får också energi direkt från kosmos i form av frekvenser (vibrationer) och framför allt från solen, vars ljus ju egentligen också är elektromagnetiska frekvenser.

Om du tvekar här – energi från kosmos och solen kan kännas väl främmande – vill jag komma med en jordnära liten påminnelse: Många biokemiska ämnen, inklusive hormoner, syntetiseras i kroppen tack vare solljuset. Det är helt vedertaget också inom skolmedicinen. Dessutom har många människor egen erfarenhet av att vädret påverkar både humöret och kroppen. Vädret påverkas av förändringar i den

kosmiska strålningen.

Men det räcker inte med att skapa energi. För att energin ska göra nytta och utföra arbete måste den också transporteras till kroppens alla delar.

För att kunna förklara hur det går till måste jag låna ord och tankar från den österländska medicinen. Till skillnad från skolmedicinen i väst, som ser människan främst som en biokemisk struktur bestående av olika organ och vävnader, ser den österländska medicinen människan som en energetisk struktur. Alla organ och system förenas i en enhet, som fungerar stabilt enbart om det finns tillräckligt med energi och om energin fördelas rätt i hela kroppen. Energin cirkulerar längs så kallade meridianer. Fjorton meridianer tar in energi via akupunkturpunkter som finns längs meridianerna och transporterar energin till alla delar av kroppen. De fjorton meridianerna fördelas i sex Yin-meridianer och sex Yang-meridianer. Tolv av meridianerna är symmetriska. Två är asymmetriska, nämligen den främre och den bakre centralmeridianen. Centralmeridianerna bildar en cirkel, och de påverkar de övriga meridianernas funktion. Yin-meridianerna tar in och transporterar energi från jorden. Yang-meridianerna tar in och transporterar energi från kosmos. Människan ses som en helhet som får energi från såväl jorden som kosmos, såväl nerifrån som uppifrån. Hon befinner sig mellan himmel och jord.

* Alla diagram har tagits från boken av professor E. Kustov ”Tredje andning” (4)

Förutom i meridianerna lagras energin i energetiska center som kallas chakran. Dessa chakran, som är en slags energivirvlar, återspeglar kroppens energetiska tillstånd.

Det finns sju st huvudchakran och de utgör de största energetiska lagren i kroppen.

Projektionen av det första chakrat eller energicentrat befinner sig på svanskotan och

återspeglar energitillståndet i tjocktarmen, prostata, äggstockar och tarmarnas mikroflora.

Projektionen av det andra chakrat befinner sig under naveln och visar hur mycket energi urinblåsan, urinröret och livmodern har till sitt förfogande.

Det tredje energicentret med projektion på solaplexus är ansvarigt för energimängden i magtarmkanalen, fjärde centret med projektion på bröstet försörjer hjärtat med energi.

Femte energicentret projiceras på halsen och är ansvarigt för energi i alla organ i halsområdet.

Det sjätte energicentrat sitter i höjd med ögonbrynen och återspeglar tillståndet hos viktiga hjärnstrukturer som hypofysen, hypotalamus, epifysen m.m. Den sjunde center med projektion på hjässan ger tillskott av energi till hjärnans mentala funktioner.

Idag finns möjlighet att mäta chakranas energi med hjälp av moderna instrument för hälsokontroll bl.a. DDFAO (som jag berättade om i första boken i den här serien). En av dess funktioner kallas "Centra för Bioelektrisk reglering". Med hjälp av DDFAO mäter man även miljön i vätskorna kring de celler som är belägna i de sju energetiska centra.

Försurad miljö är ett tecken på nedsatt ämnesomsättning och innebär brist på energi. Basisk miljö betyder i sin tur hög ämnesomsättning eller överskott på energi. Om mätningen visar att det första chakrat har nedsatt energi, brukar det ha samband med problem eller nedsatta funktioner i prostata, äggstockar eller tjocktarm. Att mäta energin i energicentrat är alltså ett bra sätt att kontrollera hälsotillståndet i olika organ och i hela kroppen överhuvudtaget. Så länge det är brist på energi i första centrat är det till exempel svårt att bli av med eventuella prostataproblem.

Samma sak gäller förstås andra organ. Är det exempelvis brist på energi i femte energicentrat så det är det svårt att behandla sköldkörteln. För att återställa funktionen i sköldkörteln behövs mer energi i den delen av kroppen.