



Människans Resurser HÄLSOKONCEPT

för moderna människor



Människans uppfattning om hälsoåtgärder

De flesta människor har en alltför snäv syn på vad hälsa och olika hälsoåtgärder innebär. De är övertygade om att man ska träna och äta hälsosam mat för att få en god hälsa och hålla sig frisk och sund. Självklart behöver cellerna näring för att kunna producera energi, och att äta rätt är ett konkret och lätthanterligt sätt. Måttlig träning kan också ge bidrag till din hälsa, vi behöver alla röra på oss.

Men människokroppen är en otroligt komplicerad mekanism, där miljontals processer är beroende av väl fungerande förbindelser mellan olika system. Det betyder att kroppen framför allt är ett informationssystem, och våra tankar har också ett mycket starkt inflytande över kroppen. Tänk dig själv, negativt tänkande och stress kan omedelbart förändra balansen i nervsystemet och det hormonella systemet, vilket i sin tur kan försämma funktioner i hela kroppen. I praktiken betyder det att detta informationsinflytande dominerar och det spelar ingen roll hur mycket du tränar eller hur hälsosam mat du äter – stressen tar alltid över.

Idag finns det bra möjligheter att på ett effektivt sätt hantera olika hälsopåfrestningar och motverka depressio-ner och stress.



Genom att använda innovativa informationsmetoder, mentala övningar och effektiva andnings-tekniker kan man förvånansvärt snabbt få hjälp med olika hälsoproblem och bromsa åldrandeprocesser i kroppen. Idag använder många människor modern teknik – mobiltelefoner, datorer och annan utrustning som underlättar livet - men när det gäller hälsa fokuserar de konstigt nog bara på mat och träning! Gamla stereotyper och dogmer begränsar sorgligt nog tillgången till hälsomöjligheter och därför finns det idag så många sjuka människor i samhället. I den här broschyren vill vi därför visa varför man får hälsoproblem och vilka möjligheter det finns att verkligen kunna påverka sin hälsa under resten av livet.

STÖRSTA ORSAKERNÄ TILL HÄLSOPBLEM

Mentala orsaker

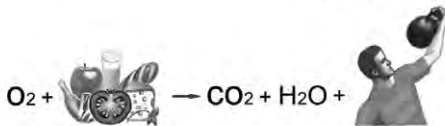
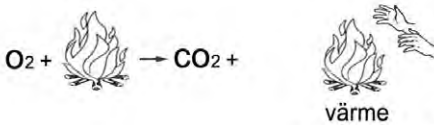
Kroppen är en produkt av våra tankar. Som vi redan nämnt går våra negativa tankar och känslor genom hjärnan, ut i nervsystemet och det hormonella systemet, vilket orsakar biokemiska obalanser i kroppen som i sin tur kan leda

till hälsoproblem. Dessutom håller hjärnan hela tiden kontroll över varje enskild cell i kroppen och vid stress kan den kontrollen försämrās och kommunikationen mellan cellerna och hjärnan blir sämre, vilket också kan leda till hälsoproblem.



Brist på syre i celler och vävnader

De viktigaste och vanligaste orsakerna till problem med hälsan är brist på syre i cellerna och kroppens vävnader. Det hjälper inte att det finns syre i



blodet: om det inte når cellerna uppstår ändå brist på syre i vävnaderna. Det leder till brist på energi, och cellerna kan inte sköta sina funktioner på ett bra sätt. Mindre syre i cellerna gör att näring som kommer till cellerna inte spjälkas tillräckligt och då bildas mer slaggprodukter.

Det är precis som när man eldar med ved - när det blir mindre syre till elden så brinner veden sämre och det bildas mycket aska. Det är intressant att människor fokuserar så mycket på maten när det gäller hälsa, men de glömmer att utan tillräckligt med syre spjälkas maten sämre.

Förorening av kroppen och fria radikaler

Senaste forskningen runtom i världen pekar på ett starkt samband mellan olika sjukdomar och mikrobiella växter såsom parasiter, svampar, virus mm. Det är känt att sådan mikroflora utvecklas i kroppens miljö då den blir förorenad. Orsakerna till förorening av kroppen är dålig syresättning av cellerna, stress, åldrandeprocesser samt gifter i maten och miljön.

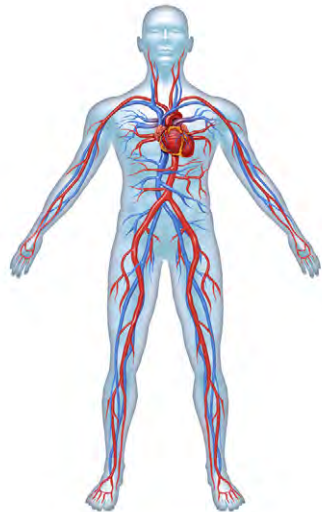
Lika stor orsak till hälsoproblem är de fria radikalerna. En fri radikal är en molekyl som saknar en elektron. Det innebär att den inte är neutral och ofta stjälar en elektron från ett cellmembran, där de är lättåtkomliga. Detta sätter igång en kedjereaktion. På så sätt förstör de fria radikalerna cellernas membran; deras livsviktiga kontaktyta med resten av kroppen. För det mesta uppstår fria radikaler från syre i luften. Inandningsluften innehåller cirka 21 procent syre. Cellerna i kroppen behöver egentligen bara en syrehalt på 14 procent. Syreöverskottet blir en påfrestning; det förvandlas i kroppen till fria radikaler.

En hypotes de flesta forskare är överens om angående åldrandet är att vi oxideras, på samma sätt som ett uppskuret äpple missfärgas i snittytan i mötet med luftens syre. Det syre som ger oss livet bränner också upp oss inifrån.

Dåligt fungerande blodcirkulationssystem

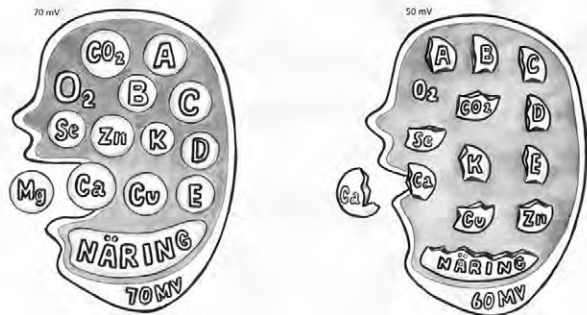
I kroppen finns 100 000 km kapillärer. De utgör en livsviktig del av kroppens cirkulationssystem: här transporterar blodet syre, näringsämnen och hormoner till cellerna. Det är enormt viktigt att kapillärerna fungerar som de ska. Inser du vilka konsekvenserna blir om kapillärerna blir trängre och trögare på grund av fettavlagringar och åderförkalkning? Eftersom många människor har dålig kalciumomsättning utan att veta om det, är det inte ovanligt att folk är åderförkalkade redan i 30–40-årsåldern.

Problem med blodkärlsystem är ofta grundorsaken till nästan alla hälsoproblem.



Nedsatt funktion av cellernas membran

I forskarvärlden talas det allt mer om hur viktiga cellernas membran är för hälsan. En viktig faktor är deras elektriska laddning. Friska cellmembran har en laddning på 70 mv, millivolt. När laddningen minskar och närmar sig 60 mv minskar också cellmembranens genomsläpplighet, och syre och näring når inte fram till cellerna som de borde. Dessutom leder problem med cellernas membran till att slaggprodukter inte blir tillräckligt utrensade och då blir cellerna förorenade inuti. Med åldrande brukar spänningen i membranet minskar och det försämrar cellernas funktion. Tänk dig att du äter mat men all näring kan inte komma fram på grund av att det inte är tillräckligt hög spänning i membranet. Vid cancer kan spänningen vara så låg som 25-30 mv, jämfört med det normala 70 mv.



Hur kan man hjälpa människor med hälsoproblem på riktigt?

Människans Resurser AB under ledning av Boris Aranovich – Internationellt känd inom Alternativ Medicin som forskare och författare – har utvecklat ett gediget hälsokoncept som bygger på innovativa vetenskapliga grunder och som hjälper kroppen aktivera sina egna resurser för att bli av med olika hälsoproblem.

Till skillnad från många andra terapiformer, som inriktat sig på att lindra symptom, fokuserar vårt hälsokoncept på att hjälpa cellerna att fungera riktigt bra och då kommer kroppen själv att åtgärda problemet. När man vill ta bort symptomen så kan man göra det men man ska vara medveten om att det bara blir en temporär åtgärd, och problemet återkommer eftersom man inte gjort något åt orsaken till att problemet uppstod från första början.

Här följer några av våra viktigaste hälsoverktyg:

Smart Breathe – en specialutformad andningssapparat som bland annat hjälper kroppen att syresätta cellerna, förbättra blodcirkulationen och minska de fria radikalerna. Apparaten har gått igenom alla medicinska tester och en vetenskaplig studie i Indien med mycket gott resultat. Apparaten har medicinskt certifikat.



Triomed – en helt unik apparat som är nästan det enda hälsoverktyget i världen som faktiskt



kan förbättra cellernas membran, och därmed förbättra kommunikationen mellan cellerna samt mellan cellerna och hjärnan. Det är tyvärr inte många människor som förstår hur viktigt det är för människans hälsa. Jag skulle personligen säga det är helt avgörande. Och det spelar heller ingen roll med vilket problem du väljer att jobba – depression, bromsa åldrandet eller artros till exempel. Det här är en liten smidig apparat som du lätt kan lära

dig använda själv, och som du kan bära med dig överallt.

Apparaten har genomgått många vetenskapliga studier och har ett medicinskt certifikat.

Joniserat vatten - I det moderna samhället laddar vi oss ständigt med positiva joner via elektricitet, mobiltelefoner och maskiner. Vi tappas minusjoner och vi blir plusladdade. Det påverkar hela vårt biokemiska system och vår hälsa. Ett sätt att fylla på minusladdningen i kroppen är att vistas ute i naturen, men de flesta av oss kan tyvärr inte tillbringa våra dagar ute i naturen särskilt ofta. Istället kan vi stärka vår elektriska laddning genom att regelbundet dricka joniserat vatten. Dessutom rensar det joniserade vattnet kroppen genom att aktivera kroppsvätskor och det har även en blodförtunnande effekt. Vanligt vatten kan omvandlas till joniserat genom att tillsätta speciella mineraler. I vårt koncept använder vi speciella flaskor med mineraler och framför allt korallsand, vilken ger en stark jonisering samt fyller på cellerna med kalcium och magnesium.

Ioniflex – ett annat sätt att fylla på kroppen med negativa joner är att ge dessa joner direkt till konkreta organ och kroppsdelar. Apparaten Ioniflex som utvecklats av italienska forskare kan göra just det.

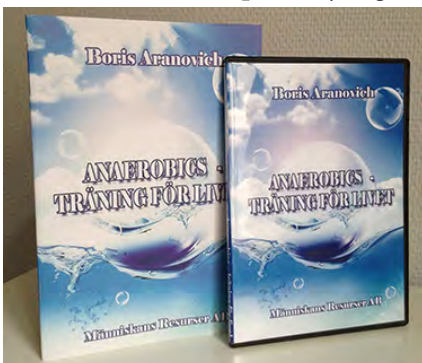
Genom att ge negativa joner till kroppen kan man avsevärt förbättra ämnesomsättningen vilket gör att cellerna skapar mer energi. Negativa joner som kommer direkt till kroppen stärker immunförsvaret, minskar allergier, ökar blodcirkulationen och lymfcirkulationen i kroppen.



Lär dig att hantera dina tankar – våra tankar utformar vår kropp och hela vårt liv. För att kunna hantera sina tankar måste man lära sig moderna kunskaper som gör det möjligt att förändra vissa negativa mönster som påverkar oss i olika livssituationer. Med hjälp av tankens kraft kan man även styra kroppens funktioner. Kurserna ”Tankens kraft på cellnivå”, ”Självhypnos”, ”Självhealing” och ”Rensning av kroppen på cellnivå” kan hjälpa dig med sådana kunskaper.

Rätt kosttillskott – Genom att scanna kroppen med vår moderna apparat ”EIS system” kan vi snabbt hjälpa dig att veta vilka vitaminer och mineraler som saknas i kroppen.

Rör kroppen på ett effektivt sätt. Alla vet att rörelse är viktigt för kroppen, men man kan röra sig på olika sätt. Vi föreslår en mycket effektiv metod, ”Anaerobic”, som skapar betydligt bättre blodcirkulation på mycket kort



tid – redan efter 5- 10 minuter. Det finns en utförlig instruktions-dvd med användarhandledning som guidar dig rätt i träningen. Det unika med den här träningsformen är att alla oavsett ålder och även personer med funktionsnedsättning och olika problem kan träna effektivt på det här viset, utan att belasta kroppen med vikter eller tyngder.

SYRE I BLODET

CELLMEMBRANES
KONDITION

BLODKÄRLSYSTEMET

NERVSYSTEMET

HJÄRNA



Människans
Resurser

Kontakta oss

08-33 49 08

Bysistorget 4
118 21 Stockholm
(T-bana Mariatorget)

Vi hjälper dig att aktivera dina egna läkningsmekanismer. Ett starkt immunförsvar förhindrar sjukdom och bromsar åldrandeprocessen. Den kraftigaste läkningsmekanismen finns inom dig.

www.mr-ab.se