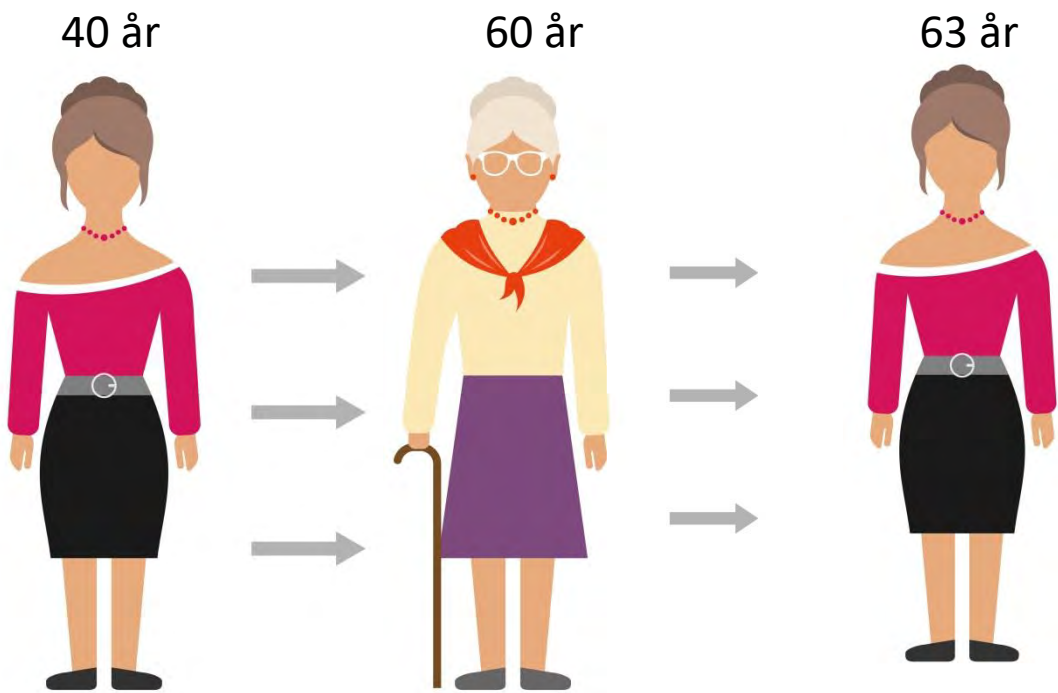




# 10 Praktiska steg till Föryngring



Möjligheten att idag kunna föryngra sig bygger på helt nya principer som förenar kvantteorin och kvantfysiken med många tusen års erfarenhet av österländsk medicin. Människan består framför allt av energi och information, och vår biologiska ålder beror framför allt på hur väl våra energetiska- och informationsstrukturer fungerar. Konceptet i kursen "10 Praktiska Steg till Föryngring" förutsätter att vi kan hjälpa kroppens cellerna att fungera såsom de gjorde när vi var unga.



Med hjälp av tankens kraft, kvantfysiska redskap och moderna kunskaper om näring, bakterier, m.m. har vi möjlighet att påverka hela människan och korrigera både den fysiska kroppen samt dess strukturer. Det kan låta som 10 steg är mycket jobb, men det är det verkligen inte. När du väl gått igenom kursen och lärt dig stegen till föryngring, så tar det dig endast en timme om dagen att utföra övningarna. Mycket jobb? Nej det är det inte om man på allvar vill bli ung igen! Vet att när du föryngrar dina celler så:

- förbättras ditt minne
- dina kognitiva förmågor stärks
- du får mer energi i kroppen
- du blir mycket gladare
- du kommer framförallt se yngre ut och
- din biologiska ålder kommer sänkas

.... så en investerad timme om dagen är ju inte mycket för att uppnå allt detta, eller hur!

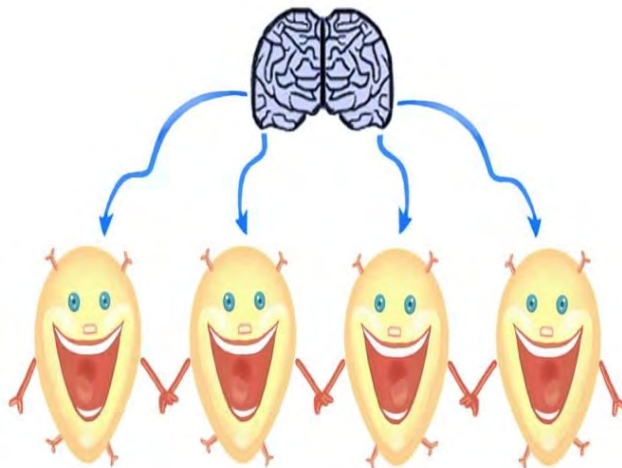
Boris Aranovich är med sina 40 års erfarenhet inom hälsa en internationellt erkänd expert inom hälsoområdet, han har skrivit 12 böcker, är forskare (med 5 vetenskapliga studier), har utvecklat 3 interaktiva hälsoprogram och ett antal innovativa hälsometoder samt är programledare för det populära radioprogrammet "Bättre och bättre dag för dag".

## **Steg 1: Ge rätt information till dina celler**

Vi vet idag att vår verklighet och vår hälsa till mångt och mycket är beroende av hur vi tänker. Den person vi är idag och hur friska vi är beror på hur vi tänker och hur vi reagerar på livets alla omständigheter. Många av oss har förstått detta och försöker ändra tankar och dåliga stereotyper för att förbättra våra liv, men ofta blir det ändå svårt att genomföra önskade förändringar. Problemet ligger i att det är svårt att påverka det undermedvetna där alla våra program lagras. Och när det gäller föryngring är det särskilt viktigt att förändra tankarna som rör åldrandet.

En vetenskaplig studie av professor Bruce Lipton påvisar att våra kroppsceller förstår vad vi tänker. Därför att det är mycket viktigt vad vi tänker om våra organ, om kroppen. Tänker man att "jag är gammal" så överförs den informationen till kroppen och påverkar cellerna så att de åldras fortare. I kursen får du lära dig mentala tekniker med hjälp av speciella animationer (som ingår i kursen) som du kan installera i din mobil eller dator.

Dessa animationsövningar tar dig automatiskt till ett teta-tillstånd som möjliggör kommunikation med det undermedvetna, vilket inte bara påverkar cellerna utan även ditt sätt att tänka om föryngring och god hälsa. Dessa övningar är inte tidskrävande, de tar endast 3-4 minuter att göra, men kan vara mycket mer effektiva än långvariga meditationer.



## Steg 2 Förbättra syreupptaget

Maten vi äter måste förbrännas, men vid åldrandeprocesser minskar syreupptaget vilket gör att förbränningen av mat försämras och mycket slaggprodukter och fria radikaler bildas. Du får lära dig andningsövningar som kan förbättra syreupptaget.



## Steg 3 Drick rent och aktivt vatten

Vid åldrandeprocesser minskar cellernas upptag av vatten. Och det påverkar alla kroppens metaboliska processer. Genom att dricka strukturerat och joniserat vatten kan vi förbättra cellernas upptag av vatten. Du får lära dig skillnaden mellan joniserat och strukturerat vatten, rätta doseringar och hur man överför information till vatten. Dessutom får du lära dig hur man använder kompresser med saltvatten och vatten för kosmetiska ändamål.



## Steg 4 Ät rätt kost

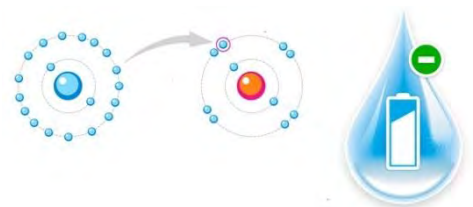
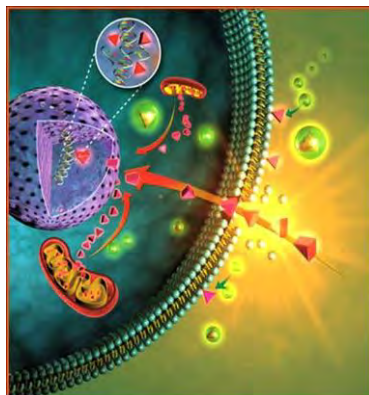
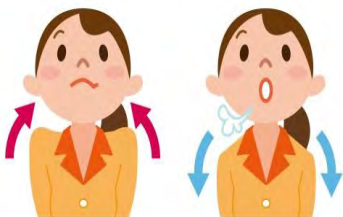
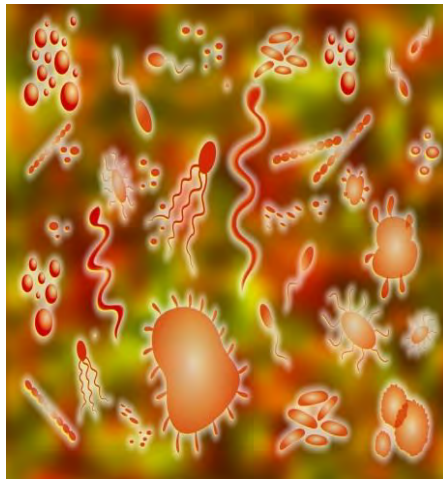
Cellerna behöver tillräcklig näring i rätta proportioner (fetter, kolhydrater, proteiner) samt vitaminer och mineraler. Man måste veta vilket kosttillskott man behöver och i vilka doseringar samt hur man kan kombinera kosten med andra hälsoåtgärder för att gå ner i vikt.



## **Steg 5** Förbättra eller återställ kroppens inre miljö (vätskor, lymfa, blod )

Stagnationer i kroppens vätskor, lymfa och blod är en av största orsakerna till försämrad hälsa och för tidigt åldrande. Tack vare utvecklingen inom kvantfysiken har det nu blivit möjligt att minska eller ta bort stagnationer och därmed minska inflammationer i kroppen. Så nu finns det en fantastisk möjlighet att regelbundet rensa kroppen - vilket är av avgörande betydelse för att lyckas med att föryngr kroppen.

Fria radikaler oxiderar cellernas membran och som följd försämras deras funktioner. Du får lära dig hur joniserat vatten och andningsövningar samt vissa vitaminer avsevärt kan minska fria radikaler





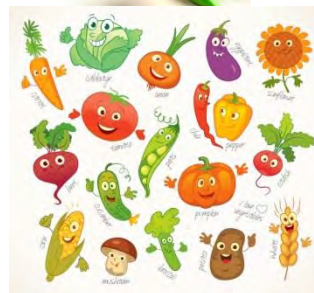
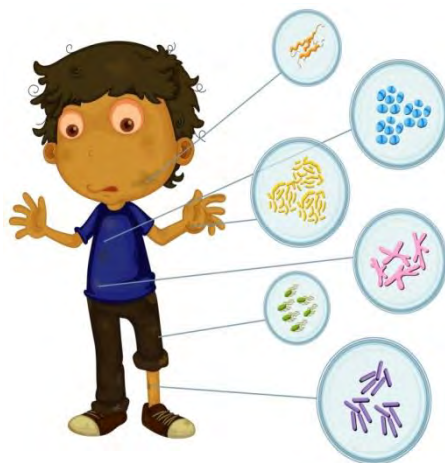
## Steg 6 Återställ energiflödet i kroppen

För att bota sjukdomar och förbättra hälsan inom den österländska medicinen har man sedan flera tusen år jobbat med att fokusera på människans energetiska struktur. Energin som flödar i kroppen påverkar alla biokemiska processer och avgör människans hälsa. Energiarbete i kroppen omfattar ett enormt stort kunskapsområde som vi inte hinner gå igenom, men under kursen kommer du få lära dig viktiga energetiska övningar med hjälp av animationer som du kan installera i mobilen eller datorn (apparna ingår i kursen). Med hjälp av dessa övningar kommer du märkbart att kunna påverka din förnyring och hälsa.



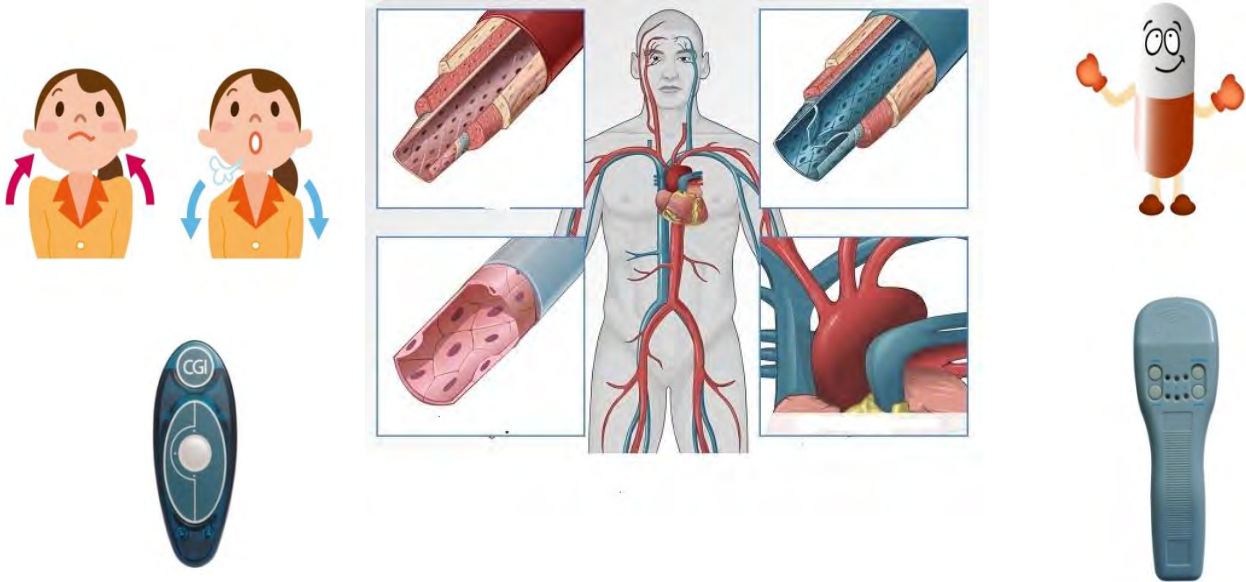
## Steg 7 Öka antalet goda bakterier i kroppen

De senaste åren har många vetenskapliga studier påvisat att goda bakterier nästan har en avgörande betydelse för vår hälsa. Goda bakterier påverkar praktiskt taget alla kroppens biokemiska reaktioner. Mycket kemikalier i maten, teknogena frekvenser, läkemedel och stress minskar avsevärt antalet goda bakterier och försämrar hälsan samt föråldrar kroppen. Tack vore möjligheten att minska eller ta bort inflammationer i kroppen, använda prebiotika och probiotika kan vi hjälpa kroppen att öka antalet goda bakterier.



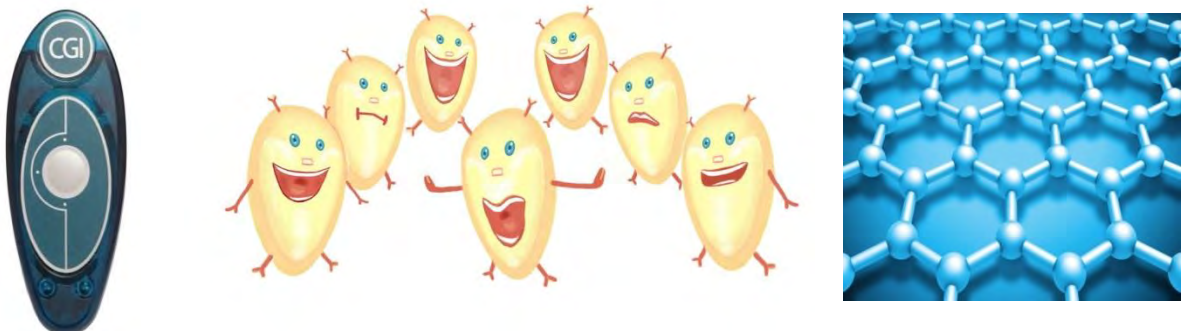
## Steg 8 Förbättra blodkärllssystemet

Kroppen har ett gigantiskt nät av blodkärl vars funktion är att transportera och överlämna näring, syre och alla biokemiska ämnen till cellerna. Det är många hälsoproblem som börjar med dåliga blodkärl. De kan bli stelare, mindre elastiska, blodet kan bli tjockare och alla dessa problem kan leda till dålig leverans av syre och andra biokemiska ämnen, vilket resulterar i försämrad cellfunktion. Andningsövningarna, de kvantmedicinska apparaterna Triomed och Aquatone och rätt kosttillskott kan förbättra blodkärlen och hålla dem i gott skick även på äldre dagar.



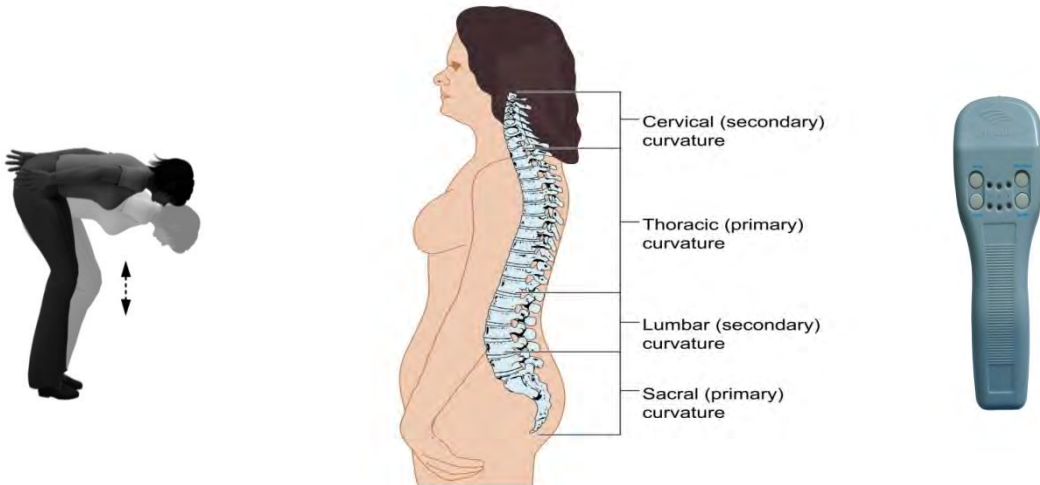
## Steg 9 Förbättra kommunikationen mellan cellerna

Människans kropp är framför allt en informationsstruktur och varje struktur fungerar bra när cellkommunikationen är normal. Kommunikationen mellan cellerna sker bland annat med hjälp av supersvaga vågor. Eftersom vi har möjlighet att förbättra, d.v.s. strukturera, kroppens miljö så kommer också cellkommunikationen att fungera bättre. Dessutom hjälper den kvantmedicinska apparaten Triomed, som skapar likadana kommunikationsvågor, till att förbättra cellkommunikationen.



## Steg 10 Förbättra eller återställ ryggraden

Genom ryggraden passerar ryggmärgen som förbinder hjärnan och kroppen, och alla styrande signaler från hjärnan går genom ryggmärgen. Ofta orsakar ryggradsproblem och klämda nerver, förutom besvär, även nedsatt funktion av inre organ eller kroppsdelar. Med hjälp speciella övningar och Aquatone kan vi förbättra eller återställa ryggraden.



I kursen ingår: kursmaterial, nedladdningsbara animationer för arbete med tankens kraft och nedladdningsbara animationer för arbete med energier.